

Animations

Outre les espaces verts et la pinède voisine où vous pouvez vous promener, nos deux animatrices proposent des animations variées matin et après-midi 7 jours sur 7 :

- Lecture, musique, télévision, revue de presse...
- Journées à thème avec des intervenants extérieurs (danseurs, chanteurs) animant la journée
- Jeux de mémoire
- Anniversaires
- Travaux manuels
- Atelier bien-être
- Atelier jardinage
- Atelier cuisine
- Activités physiques (gymnastique douce)
- Ouverture sur l'extérieur privilégiée
- Pratique du culte religieux



RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICALISÉE LES AMARYLLIS

3, ALLÉE ADRIEN BLANC - 13800 ISTRES

TÉL. : 04 42 07 00 20

FAX. : 04 90 50 75 18

contact@lesamaryllis.fr

www.lesamaryllis.fr

 [residenceretraitelesamaryllis](https://www.facebook.com/residenceretraitelesamaryllis)

TRANSPORTS EN COMMUN
LES AMARYLLIS / ISTRES

• Arrêt : "AFPA"
LIGNE 2 (Gare Routière / Ranquet)

Votre interlocuteur :

Lydie PONZIO

Secrétaire d'accueil

04 42 07 00 20



LES AMARYLLIS

— RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICALISÉE —

Présentation



La résidence Les Amaryllis est un établissement privé d'hébergement **pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)**.

Situé à deux pas du centre ville d'Istres, la résidence est desservie par les transports en commun.

Conçue en collaboration avec des spécialistes de la gériatrie, elle concilie harmonieusement contraintes de l'âge et joie de vivre.

La résidence accueille des personnes âgées valides, semi-valides et dépendantes à partir de 60 ans.

Elle est composée de 82 chambres dont 2 chambres doubles réparties sur deux étages et un espace protégé appelé "CANTOU".

Deux types de séjours sont proposés pour une plus grande flexibilité d'accueil.

HÉBERGEMENT PERMANENT

OU

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

1 à 3 mois

L'établissement est avant tout **"une maison à vivre"** encourageant ses résidents à recevoir leurs familles et amis tous les jours.

Les Chambres

Toutes les chambres sont meublées et décorées par nos soins. Toutefois nous souhaitons que chaque résident personnalise sa chambre avec son mobilier et ses effets personnels.

Chaque chambre est équipée d'un lit médicalisé, d'un système d'appel relié 24h/24h à l'équipe médicale d'une table de chevet, d'un placard penderie, d'un bureau et d'un fauteuil. La salle d'eau et les toilettes sont adaptés à tous les handicaps et respectent les dernières normes de sécurité.

Il est également possible d'avoir sa propre ligne téléphonique avec accès direct sans passer par le standard.



Le Cantou

Ce centre d'Activités Tirées d'Occupations Utiles est une unité de vie à part entière accueillant des personnes désorientées (atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentées).

Cette unité protégée composée de 19 chambres bénéficie d'un jardin intérieur privé, d'une signalétique adaptée et d'un accompagnement spécifique afin de donner la possibilité aux résidents d'évoluer dans un environnement sécurisé et dans des conditions de confort optimales.

Restauration

Moment de partage essentiel, le repas est servi midi et soir dans notre grande salle de restaurant et en chambre. C'est un moment qui peut être partagé avec la famille et les amis.

La résidence propose une cuisine traditionnelle. Nos menus sont établis avec soin par le chef cuisinier en collaboration avec le médecin coordinateur qui veille à l'adaptabilité des menus et au respect des régimes. Une diététicienne intervient régulièrement dans l'élaboration des menus offrant une alimentation équilibrée et variée.

Les soins

Les résidents sont pris en charge par une équipe soignante pluridisciplinaire et permanente (24h/24h).

L'équipe est composée :

- d'un médecin coordinateur gériatre
- d'une infirmière coordonnatrice
- d'infirmières techniciennes
- d'une équipe d'aides-soignantes et aides médico-psychologiques
- d'une psychologue
- d'une ergothérapeute

Deux kinésithérapeutes interviennent quotidiennement. D'autres professionnels interviennent à la demande : orthophonistes, pédicures, etc.

La résidence est en liaison privilégiée avec de nombreux services extérieurs spécialisés : neurologie, cardiologie, psychiatrie, laboratoires, etc.

Le résident conserve la liberté de choix de son médecin traitant durant tout son séjour aux Amaryllis.

